

GEWALTERFAHRUNG

Polizei: 133

Gewaltschutzzentrum Steiermark

Granatengasse 4/2. Stock, 8020 Graz

Tel: 0316 77 41 99

<http://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt>

Frauenberatungsstelle TARA (sex. Gewalt)

Haydngasse 7, Erdgeschoss, 1, 8010 Graz

Tel: 0316 31 80 77

<https://www.taraweb.at/>

LGBTQIA+

RosaLila PantherInnen

Beratungszentrum feel free

Annenstraße 26, 8020 Graz

Tel: 0316 36 66 01

<https://www.homo.at/kontakt/>

Courage* Graz

Plüddemanngasse 39, 8010 Graz

Tel: 0699 166 166 62

<https://www.courage-beratung.at/>



SUCHTPROBLEME

Vivid

Zimmerplatzgasse 13/I, 8010 Graz

Tel: 0316 82 33 00 | <https://www.vivid.at/>

Anonyme Alkoholiker

Mesnergasse 3, 8010 Graz

Tel: 0650 75 12 153

<https://www.anonyme-alkoholiker.at/steiermark>

Kontaktladen/Streetwork im Drogenbereich

Orpheumgasse 8, 8020 Graz

Infos: www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/suchthilfe/

kontaktladen-streetwork-im-drogenbereich

ESSSTÖRUNGEN

Hotline für Essstörungen der Wiener Gesundheitsförderung

kostenlos - anonym - bundesweit

Tel: 0800 20 11 20

LeLi Tageszentrum für Menschen mit Essstörungen

Reininghauspark 7, 8020 Graz

Tel: +43 676 84 71 55 580

<https://leli-tageszentrum.at/>

Frauengesundheitszentrum

Joanneumring 3, 8010 Graz

Tel: 0316 83 79 98

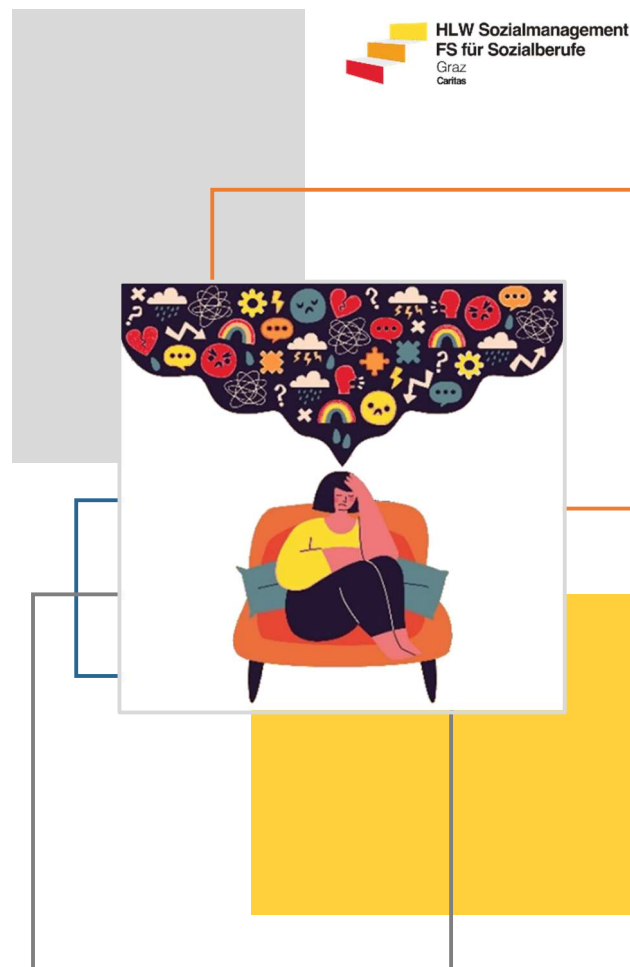
<https://www.frauengesundheitszentrum.eu/>

NoTube GmbH

Gesundheitsberatung in Graz

Lenaugasse 5, 8010 Graz

<https://www.notube.com/>



HLW & FSB OK

Unterstützungsmöglichkeiten für Jugendliche in psychischen Krisen



RAT UND HILFE

HLW SOZIALMANAGEMENT

SCHULSOZIALARBEITERIN

Nadja Felbinger

nadja.felbinger@caritas-steiermark.at

Sprechstunde: Mo. 9–15 Uhr; Mi. 9–12 Uhr

Besprechungsraum (EG)

JUGENDCOACHING

Andrea Maierhofer: Mi. Vormittag, Bibliothek

Pia Haidvogel: Di. Vormittag, Bespr.raum (EG)

Tina Woldrich: Do. Vormittag, Bespr.raum (EG)

SCHULPSYCHOLOGIN

Mag. Angela Schluet

angela.schluet@bildung-stmk.gv.at

Beratungstermine an der Schule n. Vereinb.

INFORMATION UND HILFE

**Wenn es dir nicht gut geht,
ist es wichtig, dass du dich
informierst und dir Hilfe holst!**

Rat auf Draht: Tel. 147 + www.rataufdraht.at

Telefonseelsorge: Tel. 142

Ö3 Kummernummer: Tel. 116 123

Gesund aus der Krise: Tel. 0800 800 122

Zentrale Anlaufstelle für Beratungs- und
Behandlungsstellen für Kinder und
Jugendliche bis 21 Jahre in Österreich.

<https://gesundausderkrise.at/>

www.istokay.at

Online-Selbsthilfe-Programm zur
Verbesserung der psychischen Gesundheit
von Jugendlichen.

www.gesundheit.gv.at

Hier findest du einen Überblick zu allen
Hotlines und **Beratungsangeboten**.



SELBSTGEFÄHRDUNG

Suizidprävention GO-ON

Tel: 0676 847 886 200

Grieskai 52/2, 8020 Graz

<http://suizidpraevention-stmk.at/>

Psychosoziales Zentrum Graz-Ost

Hasnerplatz 4, 8010 Graz

Tel: 0316 67 60 76

<https://gfsg.at/beratung>

FAMILIÄRE KRISEN

if-Familienförderung

Elisabethstraße 59, 8010 Graz

Tel: 0316 32 82 88 oder:

Nordberggasse 6, 8045 Graz

Tel. 0316 677 214

<https://www.familienfoerderung.at/>

Rainbows Steiermark

Grabenstraße 88, 8010 Graz

Tel: 0316 67 87 83

<https://www.rainbows.at/steiermark/>

Ein Projekt der 5B im SJ 22/23
Mag.^a Tanja Lackner-Pavicic
Mag.^a Andrea Mayr, Krisenteam
der HLW Sozialmanagement Graz
Aktualisiert: Okt. 2023